

TESTI CONSIGLIATI

PER PIANTE ERBACEE:

- AA. VV. 2006. **Erbe che curano. Essenze, principi attivi, tisane, liquori, unguenti... e in più il ricettario delle erbe selvatiche.** Giunti Demetra.
- CHIEJ GAMACCHIO R. 1997. **Riconoscimento ed uso delle piante selvatiche.** Demetra.
- SIMONETTI G. e WATSCHINGER M. 1986. **Guida al riconoscimento delle erbe di campi e prati.** Arnoldo Mondadori Editore.
- SCHAUER T. e CASPARI C. 1991. **Guida all'identificazione delle piante.** Zanichelli.
- TAMMARO F., **Flora officinale d'Abruzzo.** A cura della Regione Abruzzo. (Per l'identificazione delle varie piante della flora officinale regionale abruzzese).
- LONARDONI ANNA R., 1995. **Tingere al naturale. Piante tintorie per tessuti.** Editore: L'Informatore Agrario, I manuali di Vita in campagna.

ulteriori approfondimenti

* Leporatti M.L. *Piante pericolose*, Ed. Japadre.

* Gastaldo P., *Compendio della Flora officinale Italiana*. Inverni e Della Beffa.ed(per l'identificazione delle varie piante della flora officinale italiana)

PER ALBERI ED ARBUSTI:

- PIRONE G. 1995. **Alberi, arbusti e liane d'Abruzzo.- Morfologia, ecologia, fitogeografia ed etnobotanica delle specie legnose d'Abruzzo, native e spontaneizzate.** Cogecstre Edizioni.